

**Dr. med. Hans-Christoph Kübler MIAC**

**Facharzt für Frauenheilkunde , ambulante Operationen Klinik Sankt Elisabeth**

**Sehr verehrte Patientin,**

bei Ihnen ist ein operativer Eingriff in der Klinik Sankt Elisabeth geplant. Damit alles reibungslos vonstatten geht sind die folgenden Punkte wichtig:

**Die Narkosefähigkeits-Untersuchung beim Hausarzt:**

Bis zu 14 Tagen vor dem geplanten Eingriff lassen Sie bei Ihrem Hausarzt folgende Untersuchungen durchführen und bringen die Befunde mit in die Klinik:

Patientinnen unter 40 Jahren:

- Labor: kleines Blutbild, Natrium, Kalium, Kreatinin, Gerinnung (Quick, PTT, TZ) und Blutzucker (Nüchtern-BZ nur bei Diabetes mellitus)

Patientinnen über 40 Jahre:

- Wie oben, zusätzlich EKG (Befund)

Patientinnen über 60 Jahre:

- Wie oben, zusätzlich Röntgen Thorax (Befund)
- Alle Patientinnen, die dauerhaft Medikamente einnehmen, bringen vom Hausarzt eine Liste der aktuellen Medikamente mit.

**Aufklärungsgespräch für den operativen Eingriff sowie die Anästhesie:**

Um die Operation planen zu können, sollten Sie sich vor dem Eingriff in unserer Anästhesiesprechstunde vorstellen. Hier werden die Narkose **und** der Eingriff besprochen.

**Bitte vereinbaren Sie unter Telefon 06221 6730010 (Mo-Fr 08.30-12.30Uhr) einen Termin zur Besprechung und bringen die Untersuchungsergebnisse vom Hausarzt mit.**

Die OP-Aufklärung wird kurzfristig am gleichen Tag mit eingeplant. Bitte das bei der Terminvereinbarung miterwähnen.

Bringen Sie zu dem Gespräch die Liste der Medikamente mit, die Sie derzeit einnehmen.

Um die Operation besser planen zu können, stellen Sie sich bitte spätestens 1 Woche vor der Operation in der Narkosesprechstunde vor.

**Die Operation in der Klinik St. Elisabeth am .....**

Die Uhrzeit zu der Sie am OP-Tag in der Klinik eintreffen sollen erfahren sie am Vortag der OP ab 15 Uhr unter der Nummer 06221 4880

Bitte bringen Sie in die Klinik die folgenden Unterlagen mit:

- Versicherungskarte
- Zusatzversicherungs-Unterlagen, falls vorhanden
- Überweisung vom Frauenarzt/Hausarzt für den Eingriff
- Unterlagen und Untersuchungsergebnisse vom Hausarzt
- Medikamentenliste
- Unterschriebener OP-Aufklärungsbogen (falls Ihnen dieser mitgegeben worden war)

**Beachten Sie** auch noch folgendes:

- Sie müssen vor dem geplanten Eingriff nüchtern sein, d.h. am Tag vor der Operation ab 24.00Uhr nicht mehr essen und nichts mehr trinken. Essen Sie vor der Operation keine blähenden oder schweren Speisen. Am Tag der Operation dürfen Sie auch nicht mehr rauchen.
- Mindestens 5 Tage vor der Operation blutverdünnende Medikamente (z.B. ASS, Aspirin, Godamed, Thomapyrin oder ähnliches) absetzen und auch nicht einmalig einnehmen

Nach dem operativen Eingriff werden Sie im Bett vom OP in den „Aufwachraum“ gebracht (Wachstation), wo noch intensiver nach Blutdruck und anderen „Vital-Parametern“ geschaut wird.

Meist nach 1-2 Stunden sind Sie soweit wieder fit, dass Sie von der Schwester ihrem Fahrer für die Heimfahrt anvertraut werden können.